



らくじ通信

RAKUJI INFORMATION

第4号 平成27年6月1日発行

発行者：介護付有料老人ホーム らくじ苑 大和西大寺
奈良市西大寺南町6-11 tel.0742-49-4165

URL：http://www.s-rakuji.com

各拠点長よりごあいさつ



らくじ会グループ らくじ苑大和西大寺
施設長 二見 淳一

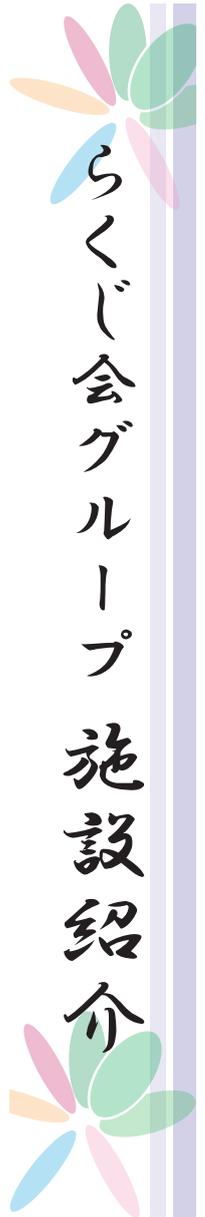
盛夏の候、皆様に措かれましてはますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

株式会社らくじ会「介護付有料老人ホームらくじ苑大和西大寺」は平成二十四年七月一日に開設いたしました。九十室の居室がある施設で、近鉄線西大寺

駅より徒歩二分の立地に位置しており、家族様の来苑も多く、ご入居頂いてからも外出の機会が増えたと好評の声を頂いております。又、地域に密着した施設として様々な取り組みを行っており、昨年は西大寺の夏祭り、菅原神社の秋祭り、伏見地区防災訓練にも参加させて頂きました。又、ラウンジ喫茶の一般開放、近隣のゴミ拾い、月1回の自治会の定例会議も、らくじ苑大和西大寺内の施設内で開催しております。今後も、より地域に根付いた施設として地域との連携を強化してまいります。まだまだ未熟な施設ではありますが、ご入居者様に喜んで頂けるケアを目指して、邁進してまいります。今後ともご協力とご支援を宜しくお願い申し上げます。

目次

- 拠点長ごあいさつ 1
- らくじ苑 大和西大寺 2
- らくじ会グループ お花見紹介 3
- らくじ会グループ 入社式 4～5
- 社員寮紹介/らくじ饅頭について 6
- らくじ会グループの取り組み 7
- らくじ会グループ 喫茶店紹介（白寿苑/大和西大寺） 8



居室は合計九十室を全て完全個室にてご用意しており、全ての居室にトイレと洗面台が設置されております。有料老人ホームならではのサービスで、ご入居者様一人一人のニーズを汲み取り、健康で快適にお過ごし頂けるケアを行っております。

介護付き有料老人ホーム らくじ苑大和西大寺

西大寺駅は大阪や京都からのアクセスも良く、利便性に優れており、家族様が仕事帰りに来苑される事も多くあります。また、駅前には百貨店や商業ビルをはじめ多くの

お店が並んでおり、買い物するには便利な環境です。飲食店も多くあり、家族様と一緒に食事に行かれる姿もよくお見かけします。駅の南側は現在開発中（南町区画整理事業）の地域であり、今後はより一層の利便性が期待されています。

周辺には真言律宗の総本山である西大寺や平城旧跡・朱雀門など、歴史的にも大変価値のある建造物や場所もあり、古都奈良の歴史を感じることが出来る地ともなっております。天気の良い日には西大寺や平城旧跡に散歩へお出掛けになるご入居者様が多数いて古都奈良を満喫されています。又、施設の一階には、喫茶ラウンジとオープンテラスがあります（喫茶ラウンジの紹介は誌面の最後にも掲載しています。ご参照下さい）。



八階のテラスからは見晴しが良く、日中・夜間共に人気のスポットになっています。大文字焼きや若草山山焼きの日には大勢のご入居者様がテラスに集まり皆様で楽しい時間を過ごしておられました。暖かい時期になってきましたので、また大勢のご入居者様の笑顔が見られそうです。

八階にはテラス以外にも大広間があり、毎日十四時からレクリエーションを行っており、皆様楽しみにしております。又、季節毎にお花見や紅葉ドライブといった外出レクリエーションも開催しており、昼食には外出先にて苑の手作り弁当を楽しんで頂いています。



らくじ会グループ 今年の春の催し



【特別養護老人ホームらくじ苑の紹介】

お花見



春と言えば、お花見です。らくじ会グループでは、各施設それぞれ奈良の桜の名所にお花見にかけております。今年は、桜の満開の時期に雨が降ってしまいお花見のタイミングを調整するのが難しい年になってしまいました。皆様は満開の桜の下でお花見ができましたでしょうか。



ここでは、特別養護老人ホームらくじ苑のお花見をご紹介します。特別養護老人ホームらくじ苑は佐保川沿いにあり、苑の居室からでも佐保川沿いの桜並木が見えます。ご入居者様からは「綺麗に咲いているね」「ここに来て、毎年桜が咲くのが待ち遠しいのよ」などと好評いただいている桜

です。ぜひとも間近で、桜並木を覗いて頂きたいと佐保川沿いまで花見に行つてまいりました。

佐保川沿いは花見の季節になると花見客で大変賑わいます。今年から東側に遊歩道ができ、そこを花見しながら歩きました。他の施設の方々や親子連れ、地域の方々と一緒に桜並木を覗いていると自然に挨拶を交わし、ご入居者様も普段より活き活きとした表情になられていました。



残念ながら雨で遊歩道へ散歩に行けなかったご入居者様も苑の庭に咲いている桜を覗いて頂くことができ、春を感じて頂くことができました。また雨が降ると桜は花びらが散らないように花が下を向き、下から見上げると花の正面が見ることができ、雨の日はまた違った風情のお花見を楽しめました。



【介護付き有料老人ホーム 白寿苑の紹介】

野外でお花見弁当



白寿苑のお花見は、桜の木が有る前庭と中庭で参加のご入居者様に、お花見弁当を提供することとなりました。雨の日が続いて満開の桜とはいか



なかつたのですが、当日はみごとに晴れ、厨房で用意した特製のお花見弁当をご入居者様には春の日差しを浴びながら、召し上がって頂きました。

また、お食事中は職員がカラオケを披露させて頂き、春の童謡や歌謡曲で、ご入居者様のお花見に花を添えさせて頂きました。

野外でのお花見弁当はご入居者様の笑顔と「またしてね」との来年への期待をたくさん生み、無事に終了致しました。全身で〈春〉を楽しんで頂けたお花見となりました。

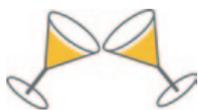


平成27年度 入社式 〓昇任者発表・年度計画発表・食事・親睦会を実施!!〓

平成二十七年四月六日、イリスウォータテラスあやめ池にて平成二十七年年度の入社式が行われました。正社員約百二十人が集まる中、社会福祉法人楽慈会、森山理事長による開会宣言から式典が始まりました。(第一部)



森山理事長より
 新入社員への辞令
 記念品の贈呈、新
 入社員4名によ
 る、それぞれの思
 いを綴った書と、
 その意気込みの発
 表がありました。
 働き始める期待
 と不安が交じり、
 緊張しながらも、
 百二十人もの前
 堂々と発表してい
 る姿が印象的で
 した。



続いて、平成二十七年四月より昇任した社員の

発表、及び辞令が行われました。グループ全体で
 十一名の昇任者の発表があり、これからの活躍に
 期待したいと思います。

引き続き、各拠点の施設
 長による年度計画の発表が
 ありました。自施設の年度
 計画を理解し、目標を達成
 するために社員一丸となっ
 て業務に取り組んでいき
 たいと思います。



入社式第一部は以上の発表
 で終了です。新しい仲間を
 迎へ、今まで以上に利用者
 満足に上げるよう、らくじ
 グループ一同より一層、力
 を入れ頑張らせて参ります。



入社式第二部は、医療法人 楽慈会 らくじく
 リニック 近藤雄二院長の乾杯から始まりました。



乾杯の挨拶と同時に、庭園のイルミネーション
 が点灯し、職員一同、歓声が上がりました。
 らくじ会グループには委員会の制度を設けてい
 ます。感染症防止委員会、事故対策委員会、研修
 委員会、広報・交流委員会、情報共有委員会、五
 つの委員会があり、各委員会の委員長より、前年
 度の活動報告と今年度の活動計画の発表がありま
 した。



らくじ会グループ入社式、第二部の目玉は、今年入社した職員による出し物です。

らくじ高校の野球部に入部したという設定で演劇が始まり、嵐の「ガッツ」を披露してくれました。会場にいた職員も和やかなムードになりました。



彩り鮮やかなお食事と、楽しいお酒を酌み交わしながら、らくじ会グループの入社式は終わることができました。最後は全員の集合写真です。



♪昇任者インタビュー♪

入社式の中で、昇任される11名の方が発表されました。その中から3名の方に今後の抱負などを語って頂きました。

★大和西大寺

伊波介護主任

4月より、らくじ苑大和西大寺で介護主任をさせて頂くことになりました。今までの経験を活かし、これまで以上にご入居者様に安心・安全に過ごして頂けますよう、環境の構築を目指していきます。

また、余暇活動を楽しく過ごして頂けるよう、様々なイベントの企画そして実施をいたします。今後ともよろしくお願いいたします。



★らくじクリニック 木下リーダー

クリニックでは外来診察・各苑への往診を実施しています。患者様（ご利用者様・ご入居者様）苑の職員とかかわる事の多い事業所なので、みなさまからのどんな些細な相談事も気軽にさせて頂けるクリニックを目指して頑張っていきたいと思っています。



★なら白寿苑

角井リーダー

今年の4月より春ユニットのリーダーに任命されました。今後は、より一層ご入居者様に楽しい生活を過ごして頂ける施設を目指します。そのためにもユニットの職員だけでなく、他部署との連携・協力を強化していきたいと思えます。



★社員住宅インタビュー



らくじ会グループでは社員住宅を整備しており、奈良市の大安寺と恋の窪に二か所あります。近隣に大型スーパーやバス停があり、駐車場付の2DKで住宅補助がある大変充実した生活環境となっております。

そこで、今回は入居している職員に声を聴き、実際の生活状況についての報告をさせていただきたいと思います。

まず二十代の男性職員ですが「駐車場込みで家賃が安いので、貯蓄ができます」「職場から近く通勤時間が短縮されたため、その分仕事に集中できます」とのことで、若い世代には経済面で助かっているとの意見がありました。

次に、女性職員からは「住宅地なので環境もよく、学校が近いので子供も喜んでいます」との声があり、生活や環境面での意見があり、充実した生活を送られているようです。

その他の意見といたしましても、「部屋が広い」「屋内駐車場があり雨天時は便利」「近くにスーパーが有り買い物に便利」などの声が圧倒的に多くきかれました。

このように社員にとってはとても快適な生活環境となっており、そのことが仕事にもよい影響を与えているようです。これからもより良いサービス提供ができるように福利厚生面も充実してまいります。



カーサ森山



新大宮ハイツタウン

らくじ饅頭



「奈良にうまいものなし」と言われますが、この和菓子の違いです。

生地の香ばしさと、小豆の風味が相まった株式会社 萬春堂様のご自慢の「三笠焼き」は、皆様を満足させる美味しさです。

その萬春堂様にらくじ会グループオリジナルの「らくじ饅頭」にアレンジして頂きました。行事等で提供させていただきました折には「三笠はおいしいね」「昔からの懐かしい味だね」等、おいしそうに召し上がっておられました。





らくじ会グループの取り組み



らくじ会グループでは、グループ施設全体の季節に応じた感染症対策を検討する部署を設けております。その部署として感染症予防委員会を設置しており施設内に感染症を持ち込まない・持ち出さないという目的で活動しております。現在はノロウイルス・インフルエンザ対策として、強酸性水を使用しています。強酸性水とは、普通の水に少量の食塩を加えて電気分解によって生成される、強い殺菌性のある水のことです。環境に優しく、人体にも優しい消毒薬です。

らくじ会グループでは、毎日強酸性水を作り、机の殺菌・床の洗浄殺菌・手指消毒に使用しており、抵抗力の弱い菌で三十秒以上、強い菌でも二分で死滅するという効果があります。



今年六月から「シニア青春倶楽部」がリニューアルオープンしました。広々としたリビング空間と専門的なリハビリ・リラクゼーションが利用できる多機能なデイサービスです。

二階は家庭的な設えとなっており、キッチンを完備しているため、できたてのお食事を提供することが出来ます。

また、認知症予防の取り組みとして、回想療法や学習療法などを行っております。



三階ではエアロバイクやレッグプレス、レッグドミル（歩行マシン）などのマシンを取り揃えており、理学療法士や柔道整復師による専門的なリハビリが利用できます。

また、運動だけでなくリラクゼーションの機能もあり、オイルマッサージやハンドマッサージなどをゆったり楽しんでいただくこともできます。そしてリハビリを希望される方もリハビリだけでなく入浴ができることも大きな特徴となっております。

最近では、このようなリハビリや運動に加えてダーツやバタゴルフなどの楽しみといった要素も取り入れるなど様々な工夫を行っております。



介護施設 de カフェ

らくじ会グループの「らくじ苑大和西大寺」と「なら」彩の郷「白寿苑」では喫茶コーナーを行っています。

ご入居者様の家族様や来苑を頂いたお客様によくご利用していただき、ひと時の団欒・寛ぎの場として喜んでいただいております。この喫茶コーナー、実はご入居者様とその家族様以外でも、ごなたでもご利用いただけます。入居希望の方、施設見学の方、高齢者介護に興味のある方、また、たまに立ち寄ったという方でも結構です。近くにお越しの際は是非ご休憩にご利用下さい。

『らくじ通信』(第4号)を手にとっていた方には特典といたしまして、このページの下にあるクーポン券と引き換えにどちらかの施設でのお飲物を無料とさせていただきます。よろ

しければ、是

非々々「らくじ苑大和西大寺」と「なら」彩の郷「白寿苑」に足を運んでくださ



らくじ苑 大和西大寺

近鉄大和西大寺から徒歩スグという恵まれた立地にある「らくじ苑大和西大寺」のラウンジは介護施設とは思えないモダンな外観・内装と落ち着いた



た雰囲気でお寛ぎいただけます。メニューは全8種類から選ぶことができます。



また、晴れた日はテラスでご入居者様が集い、お茶をしながらおしゃべりを楽しんでおられます。

- コーヒー・紅茶 (ホット・アイス) ¥270
 - カプチーノ ¥290
 - 抹茶ラテ ¥290
 - チョコチーノ ¥290
 - ティーラテ ¥290
- (お得な10杯つづり券もあります。)



彩の郷 なら 白寿苑

鴻池陸上競技場前にある「和」の趣にあふれる「白寿苑」。その喫茶コーナーはエントランスと併設されており、前庭にあるテラスでは季節の花々とともにお茶を楽しんで頂けます。また、喫茶コーナー専属のスタッフがご注文をお伺いいたします。



- コーヒー ¥270
 - 紅茶 ¥270
- (お得な10杯つづり券もあります。)

コーヒー1杯
無料券
らくじ苑