



らくじ通信

RAKUJI INFORMATION

第6号 平成28年4月15日発行

発行者：らくじ会 本部

奈良市八条5丁目 437-11 tel.0742-30-1800

URL: <http://www.s-rakuji.com>

法人代表ごあいさつ



らくじ会グループ
会長 福山 斗 福

陽春の候、皆様におかれましてはご清祥のことと拝察いたしております。平素は格段のご厚誼を賜り心より御礼申し上げます。さて、らくじ会グループでは、平成二十九年四月開園予定の認定こども園の整備を進めております。新たに幼児教育・児童福祉の分野に参入させていただくことを喜ばしく思っております。今後も開園に向け、グループの総力を結集して邁進いたします。

また、昨年、近鉄学園前駅近くにデイサービスセンターらくじ苑学園前を開設いたしました。当施設を地域のニーズに寄り添う、地域一番の介護施設に育てていくことで、奈良市西部地区において、らくじ会グループの名前を更に知っていただけるよう努力してまいります。

新年度を迎えられ、なにかとお忙しいかと存じますが、今後ともご支援、ご厚情賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



社会福祉法人 楽慈会
理事長 森山 朋 子

春たけなわのころ、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平成二十八年度は十月を迎えますと、社会福祉法人 楽慈会は、十五周年という節目となります。これはひとえに皆様方のご協力、ご支援の賜物と心より感謝いたしております。らくじ会グループとしまして、職員が団結してご入居者様・ご利用者様を支えていくことをなにより大切にしております。

私どもの理念

一、私達は、人を愛します。

一、私達は、人を大切にします。

一、私達は、人を信頼します。

一、私達は、人に心を尽くします。

一、私達は、人を包みます。

これらを、心に刻んで行動することが、介護、医療を安心、安全、快適にご入居者様・ご利用者様へとお届けすることとなり、ひいては、より良い未来につながると信じております。

春光うらかな好季節、どうぞお健やかに過ごしてください。

目 次

● 法人代表ごあいさつ	1
● らくじ会グループ 敬老会	2
● らくじ会グループ 秋祭り	4
● 奈良マラソン 2015 らくじ会グループ参加	6
● 介護の日・クリスマス会	7
● お餅つき・正月料理・初詣・	8

彩りの郷々なら、白寿苑 敬老会

白寿苑での敬老の日のイベントは、『H・1グランプリ』を行いました。『H・1グランプリ』とは、各ユニットでご入居者様と職員が一緒になって出し物を披露し競うイベントです。去年は秋祭りで開催し、好評でした。



まずは白寿苑で最高齢のご入居者様のご長寿をお祝いたあと、いよいよイベント開始です。事務と看護合同での歌を披露。春ユニットはご入居者様と東京音頭を披露。夏ユニットはご入居者様との社交ダンス。秋ユニットはリズムの催し。冬



あと、会場の拍手の数で勝者を決定します。結果はもちろん、どの組も甲乙付け難く全ての出場チームが優勝となりました。

敬老会イベント終了後は各ユニットでお茶会です。厨房よりご長寿を祝う紅白まんじゅうが提供され、ご入居者の皆様に召し上がって頂きました。



特別養護老人ホームらくじ苑 敬老会

特別養護老人ホームらくじ苑では、「敬老紅白歌合戦」として敬老の日をお祝いしました。

歌合戦と言うだけあって、職員の歌がメインですがただのカラオケではありません。ピンクレディーの



UFOでは、衣装も振り付けも完璧に習得し、本物のピンクレディー

と間違えるほどの出来にご入居者様から大きな拍手を頂きました。その他にもひげダンスや北島三郎の「祭」、美空ひばりの「川の流れのよう」を披露し、会場が大きな歓声に包まれました。

会の終わりに、ご入居者様に敬老のお祝いと日頃の感謝の気持ちを

込めて、感謝状を贈らせて頂きました。ご入居者様に感謝状をお渡しすると大きな声で文章を読まれ、「感謝状なんてもらったことないから、嬉しいわ。」と涙ぐまれる場面もありました。



敬老会には、家族様も多く来苑して頂き、ご入居者様と一緒に敬老の

祝いのひとときを過ごして頂きました。「楽しい催し物をありがとうございます。次は秋祭りですね。楽しみにしています。」と家族様にもご好評を頂けた敬老会となりました。



らくじ苑 大和西大寺 敬老会

らくじ苑大和西大寺では、ご入居様に楽しんで頂けるよう、職員一同感謝の気持ちをこめて敬老会の準備に取り組んでまいりました。当日は、午前は各ユニットで表彰式を開催し、午後からは職員によるフラダンスとマジックショーが行われました。



午前の部の表彰式では、職員よりご入居者様へ表彰状を贈らせて頂きました。「編物大好きで賞」や「笑顔が素敵で賞」など、ご入居者様の日頃の様子から表彰状作りをいたしました。皆様笑顔で快く受け取ってください、和やかで楽しい雰囲気での表彰式となりました。

午後の部のフラダンス、マジックショーもご入居者様から拍手

と笑顔を頂

き、大きく盛

り上がりました。

「楽しかった！いい物

を見せてもら

った！」との

お言葉をたくさん頂き、

良き一日を

過ごして頂けたことが実感できた一日でした。



らくじ苑 東中浜公園 敬老会

らくじ苑東中浜公園では九月二十一日敬老の日にて敬老会を開催しました。らくじ苑として初めて開催させて頂くにあたり、ご入居者様への感謝をとお祝いをこめて、すべての入居者様に対し、普段頑張っておられることを表彰させて頂く式典と、職員の余興としてクイズ形式の紙芝居を行いました。表彰に関しては一人ひとり表彰内容を読み上げたうえで手作りの表彰状を手渡しさせて頂きました。中には「こんな立派なも

の貰ったのは生まれて初めて」と感

極まる方や、万歳をして喜ばれる方

など、和やかで楽しい雰囲気の中で

執り行われました。紙芝居は職員の

演技も相まっ

て笑いの渦に

包まれた楽し

い時間となり

ました。

まだまだ施

設として成長



過程にあるだけに、こうい

った行事にお

いては、より

快適に、より

楽しく過ごし

て頂く雰囲気

づくりをもっとすすめていきたいと思

います。



デイサービスらくじ苑 敬老会

デイサービスセンターらくじ苑での今年の敬老会は、市川道場の皆様

による空手

の演武とデ

イサービス

職員による

歌謡ショー

を行いました

た。演武で

は板割りで



驚きがあり、歌謡ショーでは職員の

「かしまし娘」の仮装などで笑いが

おきる盛りだくさんの一日となりました。

おやつには厨房職員によるクレー

プの屋台が出店し、綺麗で美味しい

クレープに舌鼓を打たれていま

した。最後はくす玉を割り、ご利用者

様の健康とご多幸をお祈りしまし

た。参加さ

れたご利用

者様から楽

しかったと

の声を、た

くさん頂き

きました。



特別養護老人ホームらくじ苑 秋祭り

平成二十七年十月十一日に、特別養護老人ホームらくじ苑にてご入居者様・家族様・近隣住民の方々のご参加とご協力のもと、秋祭りを開催致しました。



森山理事
長の開会の
挨拶に始ま
り、あやめ
池婦人会様
による盆踊
り、ボラ
ンティアの

二胡の演奏
奈良朱雀高
校による和
太鼓演奏を
実施しまし
た。あやめ
池婦人会様
は、毎年素



晴らしい盆踊りを披露して下さい、



参加者も自
然と輪の中
に入り、一
緒に踊り
出されてい
ました。二
胡の演奏で
は、優雅な

調べが会場を包み込み、参加者全員
が二胡の音色に聴き入っておられま
した。去年、参加して下さいった和太
鼓演奏も去年同様力強い演奏で入居
者様も「体が震えるね。」と和太鼓
の迫力に満足して頂けました。

屋台は、
らくじ焼
き、おでん、
お寿司、チ
ヨコバナ
ナ、焼き芋、
綿菓子など
を提供しま
した。



らくじ焼きには、行列ができ、「お
いしいので、二枚目を買うに来まし

た。」と話されている近隣住民の方
もおられました。自治会の方々の交
通整理のご協力、数多くの協賛を得
て、無事大盛況の中、秋祭りを終え
る事が出来ました。ありがとうございました。
入居者様からも、「また
来年もよろしくね。」「また一年長生
きしないかね。」などの来年への期
待の言葉を頂きました。

彩りの郷々なら、白寿苑 秋祭り

平成二十七年十月四日、彩の郷



「なら」白寿
苑では、十月
四日に秋祭り
を開催しまし
た。秋晴れの
良い天気なの
か、中庭にて
行いました。

まず、男性職員による神輿の入場
からはじまり、あやめ池婦人会様に
よる盆踊り、響様によるバササ踊り
を披露して頂きました。ご入居者様



は輪に入っ
て一緒に踊ら
れたり、手拍子
をとって楽し
んでおられま
した。職員が
仮装姿で披露
した365歩

のマーチ体操では、会場が大きな笑
いに包まれました。

最後はあやめ池婦人会の皆様と職
員一同による、阿波踊りで締めくく
りました。

一階のエントランスでは、毎年恒例
のらくじ焼きや、おでん、綿菓子等
の屋台が並び、皆様においしく召し
上がって頂きました。

今年もご入居者様・家族様に楽し
く、笑顔で
お過ごし頂
き、大盛況
の中秋祭り
を終えるこ
とができた
した。



らくじ苑 京終地域 秋祭り

平成二十七年十月十八日に、ケアハウスらくじ苑とシニア青春倶楽部、グループホームらくじの杜のご入居者様とご利用者様をお招きして合同で秋祭りを開催いたしました。

オープニングは和太鼓演奏で始まり、迫力



ある演奏で会場が一気に盛り上がり、上がった。

その後はお

食事とな

り、らく

じ焼きと

お寿司に

おでん、

チョコバ

ナナ、焼

き芋、綿



菓子など種類も豊富でとても喜ばれていました。食事のあとは、「あ

やめ池婦

人会」の

皆様によ

る美しい

踊りや



「せんと君」の登場、玉いれゲームなどの催しが続き、会場は終始笑顔と歓声であふれていました。最後は職員による阿波踊りで締めくくとなり、あつという間の三時間でした。終了後も興奮冷めやらず、早くも来年のお祭りが待ち遠しいです。

らくじ苑 大和西大寺 秋祭り

平成二十七年十月二十五日、待ちに待った秋祭りが開催されました！

昼食は八階大広間に屋台を設置し、巻き寿司、らくじ焼き（キャベツ焼き）おでん、綿菓子、チョコバナナ等を提供させて頂きました。ご入居者様の好みにあった物を選んで食べて頂き「とってもおいしい！」と大好評でした。普段あまり食べられない方もこの日は多くの量を食べておられました。

午後からはあやめ池婦人会の方々

による盆踊り、職員による阿波踊りが行われました。婦人会の方々の艶

やかな着物、華麗な踊りに拍手が鳴りやみませんでした。ご入居者様も

一緒に踊られ、とても楽しいひと時になりました。ご入居者様、家族様

にとって思い出に残れば幸いです。来年も同じメンバーで行うことを誓いました。

屋食は八階大広間に屋台を設置し、巻き寿司、らくじ焼き（キャベツ焼き）おでん、綿菓子、チョコバナナ等を提供させて頂きました。ご入居者様の好みにあった物を選んで食べて頂き「とってもおいしい！」と大好評でした。普段あまり食べられない方もこの日は多くの量を食べておられました。

らくじ苑 東中浜公園 秋祭り

らくじ苑東中浜公園では十月十五日（木）初めてとなる秋祭りを開催

致しました。二階ひだまりユニット

を会場に屋台を設置し、おにぎり、

おでん、焼きそば、たこ焼き、チョコバナナ、綿菓子を入居者様に提供

させて頂きました。普段と違うメ

ニューや雰囲気の中での食事だったためか、皆様普段以上に笑みもこ

ぼれ喜びの声が多く聞かれました。

皆様がほどこに満腹になった頃

合いで、カラオケ大会を開催。皆様

順に懐かしの曲を次々と披露して頂き、職員も交えて大いに盛り上がり

ました。来年もさらなる盛り上がり

と、思い出に残るような秋祭りを開催することを約束いたします。

屋食は八階大広間に屋台を設置し、巻き寿司、らくじ焼き（キャベツ焼き）おでん、綿菓子、チョコバナナ等を提供させて頂きました。ご入居者様の好みにあった物を選んで食べて頂き「とってもおいしい！」と大好評でした。普段あまり食べられない方もこの日は多くの量を食べておられました。



奈良マラソン 2015 らくじ会グループ参加

平成二十七年十二月十二日・十三日、法蓮佐保山にある鴻ノ池陸上競技場より奈良マラソンが開催され、らくじ会の職員が一昨年、昨年に引き続き総勢九名が参加しました。十二日の三キロに四名、十三日の十キロに四名、フルマラソンに一名が参加し、それぞれの職員が一生懸命走りました。

鴻ノ池陸上競技場から

程近い白寿苑前の道路は、全国から参加したランナーによって埋め尽くされました。らくじ会の職員からも熱い声援を送らせていただきました。



〈13日〉10km・フルマラソン

世界遺産に囲まれたコースを、悠久の歴史と自然を感じながら、無事に全員が完走することができました。長距離を走りきった人のみに感じることができる達成感がたまらないです。



〈12日〉3km ジョギング

鴻ノ池陸上競技場周回コースを快走！ 天候にも恵まれ、それぞれが気持ちよく走りゴールできました。



屋台も出店!!

マラソンと同様に盛り上がりを見せたのは、奈良の良さ、魅力をPRする出店が並ぶエキスポ会場でした。



らくじ会では今年も、うし源とのコラボレーションでA5ランクの牛肉を使用した「スタミナカレーうどん」を販売。お客様の中には「介護・福祉のらくじ会がこんなに美味しいカレーうどんを提供しているなんて！」と驚かれる方も。昨年に続いて、今年も買いに来てくださったリピーターの方もいらっしゃいました。

私たちが育てて下さった地域に恩返ししたい、という思いで協賛した奈良マラソン。今年も盛り上がりで幕を閉じました。

今後も、らくじ会は地域に密着した介護・医療の充実に取り組んでいきたいと思っています。

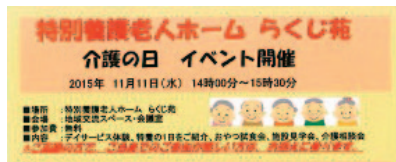
介護の日・クリスマス会

介護の日イベント

「いい日、いい日、毎日、あったかい介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけた覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとして、十一月十一日が「介護の日」となっています。

特別養護老人ホームらくじ苑では、デイサービスの体験見学、特養の一日をスライドにて紹介、昼食試食、施設見学、介護相談として開催いたしました。

地域の方では、家族で参加してくださいました。介護認定の受け方の相談。手作りケーキを提供させていただき、とてもおいしいと好評でした。また、デイサービス・特養の利用においては、スライドや見学を通して理解を深めていただきました。



クリスマス会

なら白寿苑では、十二月二十五日にクリスマス会を開催しました。

司会者が「今日は何の日でしょうか？」と話していると、鈴が鳴りソリに乗ったサンタとトナ



カイが登場しました。

サンタの格好をした職員がご入居者様へ歌詞カードを配布し、「赤鼻のトナカイ」や「ジングルベル」を合唱しました。

合唱後、職員が一生懸命練習したハンドベルを披露しました。



た。すごく緊張していましたが、ご入居者様が楽しそうに手拍子をしなが聴いて下さり、安心して演奏することができました。

最後にサンタからのプレゼントとして、手作りのメッセージカードとクリスマスケーキをお渡ししました。ケーキを食べながら、嬉しそうにメッセージカードを眺めておられました。

短い時間でしたが、クリスマスの雰囲気をご入居者様に感じて頂くことができました。



お餅つき・正月料理・初詣

京終お餅つき

平成二十七年十二月二十二日にシニア青春倶楽部とグループホームらくじの杜合同で、お餅つきを行いました。

もちつきの由来の説明と、無病息災を願う太鼓の演奏で始まり、多くの方が我先にと参加されて、活気のあるにぎやかなお餅つきとなりました。

最後は一本締めで終了となり、皆様がつかれたお餅は各拠点でみたりし団子やぜんざいとして振る舞われ、甘くておいしいお餅に舌鼓を打たれていました。



正月料理

らくじ会グループの正月料理を紹介します。



様も大変喜んでおられました。

今年も手作りにとだわり、黒豆や田作り、伊達巻を一緒に作りました。
ご入居者



西大寺初詣

らくじ苑大和西大寺は歴史の古い西大寺から歩いて三分の距離にあり、今年のお正月はご入居者様の皆様に、西大寺へ初詣に行つて頂きました。

気候も寒すぎることなく、皆様笑顔で参拝されていました。



初詣を終えた後は、苑の喫茶コーナーで暖かい飲み物を飲みながら、おしゃべりタイム

となりました。来年から西大寺への初詣は、毎年の恒例行事になっていきそうな雰囲気でした。

特別養護老人ホーム

らくじ苑

特別養護老人ホームらくじ苑では、平成二十八年一月一日から一月六日に渡り、正月の催しを行いました。一日には、ご入居様に好評の獅子舞を行い、今年



一年の幸福を願いました。四日から、らくじ神社をエントランスに設け、ご入居者様に

初詣に来て頂きました。らくじ神社では、巫女がおみくじや甘酒、おしるこを準備し、参拝者をおもてなしさせて頂きました。その他にも、お茶会や正月映画の上映、書初めなどの催しで正月を楽しんで頂きました。

