



## 新年度のご挨拶

理事長 森山 朋子

新年度を迎え、らくじ会グループとして、新たな気持ちで取り組み始めております。

その一つといたしまして、学園前に居宅介護支援センターらくじ苑学園前・(仮)デイサービスセンターらくじ苑学園前の開設を準備いたしております。新しい・楽しいサービスを提供していきますよう、職員一同、開設に向けて取り組んでおります。

新しい時代に沿って行けますよう、心をこめて丁寧に接するよう心掛けて参る所存でございます。

また、近年、老老介護となりつつあります日本の社会に、「らくじ会だからこそ出来る医療と介護を近くに感じていただけるサービス」を提供して参ります。

さらに、私達らくじ会は、「人を愛し、大切にし、信頼し合って相手の心を包みます」という理念の下、継続して前進いたします。

今年から改定される介護報酬について等、介護に関わる事で気になる事がございましたら、どの施設にでもご連絡いただければ対応させていただきます。

この一年の皆様のご健康をお祈りいたします。

### 目次

- 新年度のご挨拶 ..... 1
- らくじ会グループ 施設紹介 (彩りの郷“なら”白寿苑) ..... 2
- らくじ会グループ 施設紹介 (グループホームらくじ苑 東中浜公園) ..... 3
- 各苑の秋祭り ..... 4~5
- らくじ会季節行事 敬老会 ..... 6
- らくじ会のクリスマス会 ..... 7
- ボウリング大会・2泊3日韓国の旅・社員住宅を完備しました ..... 8

## 彩りの郷なら 白寿苑



『彩りの郷 なら』  
白寿苑』は『近鉄奈良  
駅』からバスで約10分  
『市営球場前』下車す  
ぐ、鴻池運動公園の前  
に位置する和の趣があ  
る介護付き有料老人ホ  
ームです。

# らくじ会グループ施設紹介

玄関前の園庭では春には桜やつつじ、中庭では  
藤棚も楽しめます、夏は大文字焼きの送り火を鑑  
賞、秋になると玄関前には金木犀の香りが漂い、  
冬は若草山の山焼きが一望でき、四季を感じられ  
る施設となっております。

食事でも季節を感じて頂けるよう、趣向を凝ら  
したメニューをご提供。また、入居者様の状態に  
合った食事を考え、ご提供させて頂いております。

また、季節ごとの行事はもちろんのこと、週替わ  
りのレクリエーションやボランティアの来苑もあ  
り、入居者様の笑顔が職員の活力となっております。

入居者様のご要望にしっかり耳を傾け、お一人  
お一人の思いを大切に行き届いたきめ細やかな介  
護をご提供していけるよう、日々精進してまいり  
ます。

お近く  
にお寄り  
の際は、  
是非お越  
しくだけ  
さい。



## らくじ会の『食』の中核 白寿苑!

白寿苑は、らくじ会グループの『セ  
ントラルキッチン』としての役割も  
担っています。

らくじ会では契約農家より仕入れ  
た米を自らの精米機で精米していま  
す。他にも専用のパン焼き器で作っ  
た出来立てのパンを朝食にご提供。  
また、ドレッシングや付けダレなど  
の調味料も手作りにこだわり、皆様  
に出来立ての美味しさを味わって頂  
くように努めております。

白寿苑の厨房で作られた食事は  
『真空パック方式』で、他の各施設  
に配送されます。

どの施設でも簡単に作りたての食事が  
提供できるように  
工夫しています。

「食」へのこだわり！  
それが「らくじ会」  
のモットーの一つで  
す。



### グループホームらくじ苑 東中浜公園

昨年九月よりらくじ会に新たな施設が仲間入りしました。大阪市の中心部にほど近い、静かな住宅地内に二ユニット、定員十八名のグループホーム『らくじ苑 東中浜公園』が誕生しました。



当施設は平成十八年三月に開設した既存の施設をらくじ会が譲り受け、初めて大阪にらくじ会グループの施設を設けました。

奈良に施設を開設し十三年間。培った施設づくりのノウハウに基づき施設づくりをしておりません。

『らくじ苑 東中浜公園』

は、近くに東中浜公園という多目的施設があり、毎日入居者様にとつて欠かすことの出来ない散歩コースとなっています。

施設は三階建て。二階三階が入居者が生活するユニットです。



食事の準備や片づけ、洗濯物を干したり、日常生活において、職員と入居者様と一緒にを行うことで、入居者様にとって自宅と同じような生活を送っていただけます。

一年を通して各種行事を行っており、特に春から夏にかけて気候のいい時期には、近所の東中浜公園などへ花見や、菖蒲園への外出も行っています。ボランティアの方にもご来苑頂き、入居者様と交流して頂いております。

外出の時は普段と違う入居者様の楽しそうな笑顔が垣間見え、とても微笑ましい光景が伺えます。



グループホームらしい家庭的な雰囲気、認知症の専門知識を持つ専属の介護スタッフが、入居者様個々の状態に合わせた支援をし、定期往診による健康管理の実施など、安心して生活出来る環境で、ゆったりありのままにその人らしい生活を送って頂き、ひとつの家族のような雰囲気の施設づくりをこれからもらくじ会グループは目指してまいります。

ぜひ一度『らくじ苑 東中浜公園』へ足をお運び頂きますよう、お願いいたします。

# 彩りの郷なら 白寿苑

彩りの郷「なら」白寿苑では、十月五日に秋祭りが開催されました。

あいにくの空模様の中でしたが、施設内で行うことが出来ました。

一階エントランスでは名物「らくじ焼き」をはじめ様々な屋台が、お祭りの雰囲気盛り上げつつ、二階の夏ユニットのフロアで秋祭りは開かれました。

まず、職員による神輿の入場から始まり、あやめ池婦人会の皆様による盆踊りへと続き、昼食をはさみ、今回の祭りの目玉「H・1グランプリ」が行われました。入居者様と職員が一緒になって、歌や漫才を披露。仮装あり、寸劇ありで会場は大きな笑いに包まれました。



最後は婦人会の皆様と職員総出で阿波踊りを行い、祭りを締めくくりました。

入居者様・その家族様、皆様、笑顔でお過ごしいただき、今年も大盛況で大きな笑いで秋祭りを終えることが出来ました。



# 特別養護老人ホームらくじ苑

特別養護老人ホーム らくじ苑では十月十二日、秋晴れのいい天気の日秋祭りが開催されました。

たこ焼き、きゅうりの一本漬け、トルネードポテト等、美味しい香りの中、太鼓の演奏や、盆踊りが行われました。

職員手作りのらくじ神輿と、『らくじドラゴン』も活躍し皆様、大変喜ばれておられました。

朱雀高校の和太鼓部の皆様に来て頂き素晴らしい演奏もあり、とても賑わいました。



やはり、外の空気を吸い、風やお日様にあたることは喜ばれます。今後も季節に合わせた楽しい企画を考えていきたいです。



# らくじ苑 大和西大寺

らくじ苑 大和西大寺では、十月十九日に秋祭りが八階にて開催されました。

今年も入居者様や家族様にお祭りを楽しんで頂けるようにと職員一丸となり今年は、午前の部と、午後の部に分けて行いました。

午前は、多くの出店が並び職員による手作りのお神輿を担いだりと大いに盛り上がりました。

午後は、あやめ池婦人会の皆様による盆踊りや太鼓による演奏などもあり入居者様・家族様に楽しい一日過ごして頂きました。



『ケアハウス らくじ苑』・『在宅介護相談センター らくじ苑』・『グループホーム らくじの杜』合同で十月二十五日、秋晴れの過ごしやすい気候の中秋祭りが開催されました。

平成二十六年四月に『グループホーム らくじの杜』・三月に『在宅介護相談センター らくじ苑』が開所し、初めての合同で秋祭りとなりました。

『ケアハウス らくじ苑』の入居者様・『グループホーム らくじの杜』の入居者様・家族様が参加されました。

理事長 森山の挨拶から始まり、和太鼓演奏のオープニングセレモニーで幕を開けました。

あやめ池婦人会の皆様の盆踊り、らくじ会夏の恒例行事となった職員による阿波踊り、そばの早食い・風船リレー・じゃんけんゲーム等が行われました。入居者様・家族様は大

ケアハウス らくじ苑  
在宅介護相談センター らくじ苑  
グループホーム らくじの杜

笑いでも楽しんでおられました。

また、きゅうりの一本漬け・トルネードポテト・たこ焼き・マロンケーキを美味しく召し上がり、楽しいひと時を過ごして頂きました。



# ★らくじ会季節行事★

# 敬老会

『らくじ会グループ』ではそれぞれの施設で季節に応じた各行事を実施しております。

今回は、九月十五日に実施した『敬老会』のご紹介です。

日頃の感謝を込めて職員による劇や出し物を披露。またささやかですが、プレゼントをお送りさせて頂きました。皆様、とても喜んで下さり、職員一同感激しました。

さらに、厨房から三時のおやつに手作りの『紅白まんじゅう』をご提供。

『紅白まんじゅう』は、生地から手作りし、当日に各施設で蒸し仕上げました。

見た目も綺麗で入居者様から「美味しかった。」との声が多数!!

昼食には、行事食としてメインに鯛・茶碗蒸し・赤飯を提供。各品の由来を書いたお品書きを添え、お食事を楽しんで頂きました。

これからもたくさんの方の行事を皆様に楽しんで頂けるよう、準備していきます。



## みんなであつなごうRUN伴のタスキ!

らくじ会グループから3名の職員が【RUN伴2014】に参加しました。「RUN伴」とは、2011年に始まった『認知症の人と家族・支援者たちで1つのタスキをつなぐイベント』です。らくじ会グループでは認知症になっても安心して暮らしていける町づくりのお手伝いが出来れば、との思いで今回、参加させて頂きました。



今年は北海道・帯広から広島までのRUNとなっており、3名の職員は奈良の3kmの区間を走り、タスキを無事に繋ぎました。今後も地域の皆様と一緒にこれからの高齢者介護を担っていけるように、らくじ会は走りつづけます。



十二月二十五日の『クリスマス』らくじ会の各施設にてイベントが行われました。クリスマスソングを合唱し、ゲームやプレゼントの交換、職員によるマジックショーやダンス等とても賑やかに盛り上がりました!!

入居者様にとって『クリスマス』はあまり馴染がないかもしれませんが、雰囲気や出し物に対し、皆様興味を持って下さり笑顔で過ごして下さいました。

また、各施設内や中庭では、イルミネーションを設置し楽しんで頂きました。

さらに、この日の昼食は『クリスマス特別メニュー』をご提供!!

メインは『牛タンシチュー』。実はこの牛タン、『元祖はいばら肉 うし源』さんの『牛タン』なんです!! 瀧口社長より、『入居者様へのクリスマスプレゼント』として、特別に協賛してくださいました!! その『牛タン』を厨房主任の前田が心を込めて『牛タンシチュー』に仕上げました。皆様より大絶賛!! 本当に瀧口社長に感謝です!!



☆クリスマスメニュー☆

- ・サフランライス or クロワッサン (どちらか選択)
  - ・チャウダースープ
  - ・牛タンシチュー
  - ・サーモンマリネ
  - ・冬野菜サラダ
- おやつ：抹茶ティラミス



## ★ボウリング大会★

十月九日・二十三日の二日間、『職員交流会』の一つとして、『ボウリング大会』が郡山のトドロキボウリング場で実施されました。

BBQ・阿波踊りに続く、らくじ会グループ全体の恒例交流企画で、今回も社員だけではなく、非常勤、パートも含め、大勢の社員が全員参加型で実施。

参加者の大半が、仕事終わりからの参加となりましたが、みんな、疲れを見せることもなく、元気に投げっていました。

苑全体の行事の為、普段は中々関わりの少ない社員同士が、同じチームで一生涯ゲームに取り組み、目標を達成しようと一致団結し、協力している姿を見ると、仕事だけではなく今回のような行事の大切さを再認識しました。

最後は恒例の豪華景品の授与式と、全員での写真撮影、一本締めにて終了。



## ★2泊3日韓国の旅★

韓国に十一月十六日より三班に分かれ二泊三日の社員旅行に行ってきました！

職員の普段の疲れを癒す慰安旅行として、らくじ会グループで初の社員旅行。しかも海外旅行ということで心がウキウキ。海外旅行が初めてという社員も多く、期待と不安で一杯。しかし、参加者皆がこの日を心待ちにしていました。

日本では味わえない本場韓国の味や、日本が本当に安全だと思えた南北軍事境界線の観光など、日本の気候や食事、言葉等の文化の違いを数多く体験し、韓国を満喫！！

また、現地の方々の温かいおもてなしを受け、みんなが有意義な時間を過ごし、十分な休暇を取ることが出来ました。



## ★社員住宅を完備しました★

ただいま『らくじ会』では、「社員が働きやすい環境整備」を進めております。その一環として、初めて『社員住宅』を整備しました。

その第一号として奈良市の大安寺に、全二十戸のマンションを購入し、快適な生活環境の整備を行いました。

立地的にも、近隣に大型スーパーがあり、買物にもとても便利。また、バス停もすぐ近くにあり交通アクセスも抜群。駐車場付きの2DKと大変広い間取りとなっております。

らくじ会からの住宅補助もあり、社員にとっては大変好条件となっております。

これからも社員が快適で楽しく仕事ができる環境整備をおこない、より良いサービス提供が出来るよう、福利厚生面も充実していきます。

物件名…カーサ森山  
住所…奈良市大安寺五丁目四・十二  
※一階には美容院があります。

